

Forsmædeligt nederlag til BMI



Starten er lige skudt af til årets fastelavnsløb

Af Carsten Kjærgaard

Indimellem kan tilværelsen være hård. Lørdag den 6. februar 2010 var en af de dage, som BMI Motion gerne vil glemme hurtigst muligt.

Men psykologer, psykiatere og psykoterapeuter – og dem er der sikkert flere af blandt Løbesedlens læsere – vil nok indvende, at fortrængninger har det med at dukke op igen og igen. Derfor bliver kortene lagt hudløst ærligt på bordet i denne lille artikel. Og derefter gider vi ikke snakke mere om det i BMI Motion.

Til sagen: Lørdag den 6. februar 2010 går over i historien som den dag, hvor BMI Motion tabte til Odder Atletik både på 5 km distancen og 10 km distancen i årets traditionsrige fastelavnsløb. Og for at gnide ekstra salt i såret foregik det på hjemmebane. Oven i købet stod vi selv for den sindrige pointberegning efter løbet, der rummer mange muligheder for manipulation med resultatet. Men lige lidt hjalp det. Skriften på

væggen var tydelig – Odder gav os baghjul på Beder Landevej og i den sneklædte Vilhelmsborgskov i år Lidt baggrundsinformation til den uvidende læser:

I over 20 år har BMI Motion og Odder Atletik dystet om to gyselige pokaler hvert år ved fastelavnstide. Reglerne er som følger: Hver klub stiller med så mange løbere, som man nu kan tromme sammen en iskold lørdag i februar. I år var vi 90. Men kun de hurtigste løbere tæller i den behårde konkurrence. På 5 km-distancen er det de første tre mænd og tre kvinder fra hver klub, som indgår i konkurrencen, hvor det gælder om at få færrest point i det samlede regnestykke (en førsteplads giver 1 point, en andenplads 2 point osv.). Tilsvarende tæller de 6 hurtigste mænd og 4 hurtigste kvinder fra hver klub på 10 km distancen. Odders sejr på 5 km blev papirtynd. 38 point fik de mod BMIs 40 point. Det vil sige, at det kun var et par placeringer, som skilte os fra sejren. Hvis eksempelvis Klaus Mortensen fra BMI havde overspurttet Peter

Holbech fra Odder på de sidste meter, eller hvis Carsten Fricke havde været blot 9 sekunder hurtigere, eller hvis Morten Andersen havde løbet lige så stærkt, som før han fyldte 50 år, ja, så var det BMI, som havde haft håneretten indtil næste år. Men sådan gik det ikke, og i stedet kan man på www.odderatletik.dk læse en hoverende artikel om Odders triumf.

Bedre gik det ikke på 10 km





distancen. Her havde Odder totalt usportsligt gravet alle deres bedste løbere frem fra gemmerne, mens BMI tog det anderledes alvorligt, at vi er en motionsklub og derfor kun stillede op med et sekundahold (al respekt for dem!!!!). Odder placerede sig således på de første tre pladser blandt mændene, og selv om især BMIs kvinder udmærkede sig ved nogle fremragende præstationer – bl.a. fyrede Astrid Bernard en imponerende tude på 41.44 minutter af på den sne- og isklædte rute – endte vi med et samlet nederlag på 101 point til

Odder mod 109 til BMI. Efter løbet er det en fast tradition, at vi mødes i Beder Skoles kantine og spiser fastelavnsboller sammen og uddeler pokalerne. Oftest deler vi i porten – en pokal til hver. Det hele plejer at foregå i en gemytlig atmosfære, hvor vi alle sammen lader som om, at det bare er for sjov, at vi løber lungerne ud for at få vores klubnavn indgraveret endnu en gang af Boye Guldsmid på Strøget. Men i år tog Odder som sagt al sølvtøjet med hjem. Og så kan det være svært at finde en grimasse, der kan skjule den indebrændte fornemmelse af at tabe til vores allerbedste løbevenner mod syd.

Og dagen blev ikke bedre af, at vi kun havde bestilt 160 fastelavnsboller til 100 sultne løbere og supportere. Det forslår ingen steder, når store sejre skal fejres og ditto nederlag skal trøstespises bort. Heldigvis er der ikke alt for lang tid til 1900-Stafetten i april måned i Hørhaven, hvor Odder og BMI hvert år slår teltene op ved siden ad hinanden og endnu en gang tager livtag på de stejle stigninger i Marselisskoven. Sidste år vandt vi!!! Hvem siger, at voksne ikke kan lege?? Og det var så det!! Læserne har nu hørt alt, hvad der er at høre om årets fastelavnsløb. Herefter kigger vi fremad.



Odderløbernes jubel over sejren

Fra generalforsamlingen

Formandens beretning

Formandsberetningen kom ud i mange hjørner af BMI Motions aktiviteter i 2009. Her følger et kort resumé af hovedpunkterne.

“Follow the money”. Sådan siger man nogle gange, når man skal til bunds i en eller anden kompliceret eller tvivlsom sag. I BMIs tilfælde er det en smule misvisende blot at lade pengesporet fortælle sandheden om, hvad der er sket i det forgangne år. Umiddelbart ser det nemlig ud som om, at der ikke er sket ret meget – ud over, at vi har puget penge sammen. Det står i markant modsætning til de to foregående år, hvor vi gik nytåret i møde med et pænt – og bevidst – underskud.

2007 var nemlig året, hvor vi fyrede en stor og fornem jubilæumsfest af for vores 25 år gamle klub. Og det kunne aflæses på den negative bundlinje. I 2008 investerede vi i nye pavilloner, og vi gav et klækeligt tilskud til nyt løbetøj. Det gav et mindre underskud ved årets udgang. Men i 2009 lykkedes det ikke på samme måde at brænde penge af. Ganske vist udskiftede vi bl.a. vores båndafspiller og forstærker fra en længst svunden tidsalder med et mere nutidigt musikanlæg. Men året endte alligevel med et overskud på 43.537 kroner. Det skal ses i sammenhæng med indtægter på 102.907 kroner. Det giver en overskudsgrad på 42 %. Umiddelbart må det siges at være ret flot i en finanskrisetid, og det skæppede godt i foreningens i forvejen svulmende formue. Men samtidig kan det give anledning til at kigge på, om vi kan sætte nye aktiviteter i gang og til at opfordre medlemmerne til at kom-

me med forslag til bestyrelsen og til selv tage initiativ til nye tiltag. Ikke fordi det er et mål i sig selv at bruge hver en kontingentkrone, men fordi vi i hvert fald ikke behøver at begrænse os af økonomien, når vi overvejer aktiviteter og investeringer i det nye år.

Medlemmer og aktiviteter i 2009

Men for nu lige at slå det fast med syvtommersøm: Det store overskud skyldes ikke, at BMI Motion er blevet en soveklub, der alene bestyrer medlemmernes kontingenter i samarbejde med banken. Med en omskrivning af Jodle Birges universelle hit “Rigtige venner kan ej købes for penge” kan man sige, at “Fede aktiviteter koster ikke nødvendigvis kassen i BMI”. Det er i hvert fald en rimelig fortolkning, når man ser på et udvalg af de aktiviteter – hævdevundne som nye – der er løbet gennem BMIs pibeline i 2009, nævnt i tilfældig og kaotisk rækkefølge:

Fuldenløbet (545 deltager i silende regnvejrr); BMI-stafetten (185 deltagere i silende regnvejrr igen); Cross-mesterskabet (35 deltagere i silende regnvejrr igen); To gange løb-langt arrangementer med naboklubberne; Kage-stafetten; Fastelavnsløbet; To gange ugentlige, vellykkede fortræninger til Fuldenløbet i august-september; Hare and Hounds; fem klubbetalte løb med i alt ca. 85 deltagere samt et væld af andre løb med BMI-deltagelse rundt omkring i verden; Coopertest på stadion; Møde om løbe-motivation; Deltagelse i diverse træningskurser; Opstartsforløb for nye medlemmer; Banko; Italiensk madlavningsaften; Vinsmagning; Sommerafslutning; Foredrag ved Nina Thysk Sørensen; Julefrokost; Gymnastik; Nytårs-vandretur; Den faste træning om onsdagen og lørdagen samt on-and-off træning om mandagen; To cykelklubber; "Badeklub"; Strik-

keklub"; "Danseklub"; skitur; Dresden-tur (alle sæder besat som vanligt); Nyt løb-langt initiativ for alle med en maraton eller to i maven i 2010; Børneatletik for 40 børn; Folderen er forvandlet til Løbesedlen, men udkommer forsat i et superflot design hver måned; etc. etc.

Jo, der er sket mange ting i BMI, også i 2009. Så der er absolut ikke nogen fare for, at medlemmerne ikke får tilbud om aktiviteter for deres familiekontingent på 450 kroner om året.

Og så skal det også lige med, at medlemstilgangen er fortsat støt deropad i 2009. Ved årets udgang havde vi 199 familiemedlemskaber mod 168 ved udgangen af 2008. Det skyldes især en tilgang af børn, der dyrker atletik, men der er også en lind strøm af nye, voksne løbere. Det betyder i sig selv, at indtægterne fra kontin-

genterne er stigende. Samtidig har Fuldenløbet – også i år – genereret et overskud på over 20.000 kroner.

Summa summarum:

Vi går 2010 i møde med stor fortrøstning. Bestyrelsen vil gerne sige tak til alle de mange medlemmer, som hjælper med stort og småt. Og vi vil gerne opfordre til, at mange kommer med idéer til nye initiativer i 2010. Det kan fx være nye klubbetalte løb, foredragsarrangementer, sponsoring af stævnedeltagelse for børn og voksne, klubfester osv. Og allerbedst vil det selvfølgelig være, hvis idémagerne selv smøger ærmerne op og hjælper til med, at klubbens formue kommer ud at arbejde til gavn for medlemmerne og deres trang til at løbe.

Carsten Kjærgaard

Beretning fra Atletik

2009 var 10. sæson for atletik i Malling og 2. sæson under BMI-Motion. Ligesom tidligere år havde vi to træningsgrupper - 0. - 2. klasse og 3. klasse og opefter. De yngste har været ca. 15 aktive, mens de ældste har været en meget stabil gruppe på knap 30 aktive gennem hele sæsonen.

Med alle aktive har vi deltaget i 4 lokale nålestævner i Odder, Malling og Århus og ved den afsluttende Århusiade lykkedes det os at hjembringe den eftertragtede pokal til BMI. Pokalen vil i løbet af foråret gå på omgang mellem de aktive. Den ældste gruppe har desuden deltaget i Regionsmesterskaberne for hold, hvor de 12-13 årige vandt en suveræn sejr efter meget flot

deltagelse og mange flotte resultater i to runder i Randers. De 10-11 årige leverede lige så mange og flotte resultater, men konkurrencen var hård og de endte på en flot andenplads lige efter Silkeborg (med ca. 130 point manglede vi kun et halvt point til førstepladsen), men foran to Randersklubber. De mange flotte resultater betød, at BMI fik rigtig mange udtaget til regionsholdet, som repræsenterede Østjylland i regionsfinalen i Herning.

Afslutningen på sæsonen var Jysk-Fynske mesterskaber for hold, hvor vi trods rigtig mange afbud fik en 4. plads til det 10-11 årige mix-hold - det er ret flot i et stævne med deltagelse af alle større atletikklubber fra Fyn og Jylland.

BMI begynder også at stikke næsen frem med individuelle præstationer, der er værd at lægge mærke til. Oskar Møller har vundet 2 Jysk-Fynske mesterskaber - 60 m indendørs og diskoskast for 12-13 årige og Maja Østerby, Frida Sångren, Marie-Louise Kjeldsen og Anna Sofie Nielsen (alle 12-13 år) fik bronze i 4x80 m ved samme mesterskaber. 2010-sæsonen er også startet lovende i den retning: Maja Østerby og Mads Riis(14-15 år) fik begge sølv i stangspring og Oliver Kjeldsen(14-15 år) bronze i kugle ved Jysk-Fynske indemesterskaber og Oliver sikrede sig klubbens første DM-medalje ved indendørs femkamp.

Jørn Riis



Næstformand Helle takkede for det gode samarbejde og overrakte blomsterbuketter samt gavekort til afgangende formand Carsten Kjærgaard og afgangende redaktør Birgitte Avnesø.



Regnskab 2009

Regnskabet for 2009 viste et stort overskud på 43.537 kr. (budget 2009 var på 19.200 kr.) Det store overskud skyldtes endnu engang et flot resultat for Fuldenløbet på 23.747 kr. kombineret med medlemsfremgang og mådehold med udgifterne. Ved årets start havde 165 medlemmer betalt 2010 kontingent og når de resterende er a'jour, forventer jeg et medlemstal i niveau 180-190.

Med årets resultat har klubben en egenkapital på 152.774 kr. (incl. Hensættelse til Fuldenløbet), hvilket i sig selv er et stort beløb, som giver klubben gode muligheder for at støtte forskellige former for aktiviteter til glæde for klubbens medlemmer. Det er ikke et mål i sig selv, at klubben skal have så stor en egenkapital, hvilket også blev drøftet på årets generalforsamling, hvor forskellige forslag blev fremført under pkt. Eventuelt.

Der budgetteres i 2010 med et beskedent overskud på 17.000 kr. Bl.a i forventning om et mindre overskud fra Fuldenløbet (usikkerhed om sponsorstøttens størrelse), flere udgifter til Børneatletik (nyd redskaber) og en forventning om bl.a flere Kursusudgifter m.m.

Der henvises i øvrigt til Regnskabet for 2009 som er medtaget bagerst i Løbesedlen.

Poul Bækgaard Andersen

Den nye bestyrelsen består af følgende medlemmer:

Formand:	Lone B. Petersen (Ny)
Næstformand	Helle Hammer Mortensen
Kasserer:	Poul B. Andersen
Redaktør	Kirsten Underlien (Ny)
B-medlem (børneatletik)	Jørn Riis
B-medlem	Finn Kempel Christensen



*Ny formand: Lone B. Petersen
Her fortograferet som vinder af
damerækken ved Odderløbet 2009*



Ny redaktør: Kirsten Underlien

Motionsudvalg

Birgit Winther er trådt ud af motionsudvalget.

Sebastian Best er nu det nye medlem af motionsudvalget.



Kommende løb

Tilmelding til 1900 stafetten

I skrivende stund er det svært at forestille sig, at vi om to måneder sprinter i korte bukser og BMI-singlet op ad den stejle stigning i Gåsehaven, mens vi bliver klappet frem af euforiske BMI-medlemmer, der i stort tal er mødt frem ved klubbens pavillon på den vante plads lidt oppe ad bakken.

Men kalenderen lyver ikke: Den 18. april løber Tækker 1900 Stafetten af stablen, og til den tid skinner solen over Gåsehaven, og temperaturen svinger omkring 15-20 grader – måske!!

Sidste år var der 35 BMI deltagere fordelt på syv hold. Vi skulle gerne være endnu flere i år. Der er mulighed for at stille hold i fem forskellige klasser:

1. Åben klasse – 5 gange 10 km (starter kl. 10)
2. Kvindeklasse – 5 gange 10 km (starter kl. 10)
3. Senior (over 55 år) – 5 gange 10 km (starter kl. 10)

4. Åben klasse – 5 gange 6 km (starter kl. 11.15)
5. Børnestafetten – 3 gange 2,5 km (starter kl. 12.00)

Tilmelding en er åben nu. Alle BMI-tilmeldinger sker til Carsten Kjærgaard på mail: byagervej73@gmail.com. Jeg er ude at rejse fra den 26/3 til den 11/4. Så jeg opfordrer jer kraftigt til at maile jeres tilmelding til mig senest den 24/3, hvorefter jeg og Motionsudvalget vil sammensætte BMI-holdene og foretage en fælles tilmelding. Det er også muligt at tilmelde hold i ugen op til løbet. Men det er noget dyrere. Så hvis det er muligt, vil vi gerne tilmelde hovedparten af BMI-holdene i marts. Derfor: send din tilmelding nu – og senest den 24/3.

I din mail skal du skrive: dit navn; alder og dit eventuelt foretrukne løbetidspunkt. Skriv også, om du vil løbe 10 km eller 6 km ruten. I børnestafetten løbes i to grupper – 0-10 år og 11-14 år – så angivelse af børnenes alder er vigtig. Deltagelse er gratis for alle medlemmer af BMI.

I øvrigt er der fortræning til 1900 stafetten fra Gåsehaven følgende søndage kl. 10.00: 14/3, 21/3, 28/3, 11/4. Desuden er der træning mandag den 5/4 (2. påskedag), også kl. 10.00.

Stjerneløbet i Hammel tirsdag den 20. april kl. 19.00

Stjerneløbet i Hammel er som navnet antyder et løb der løbes i en trebenet stjerne. Distance i alt 11 km – 3 ruter på hhv. 3,0 km, 3,6 km og 4,4 km. Alle ruter skal gennemløbes. Rækkefølgen oplyses ved udlevering af startnummer.

Er der nogle friske BMI'er der har lyst til at tage med til dette anderledes og utrolig flotte løb ved Pøt Mølle i Hammel?

Jeg foreslår fælles kørsel fra Beder Torv. Hver især medbringer kaffe/te samt en sandwich eller lign. Og gerne lidt kage hvis nogen skulle have lyst til at bage – (jeg tager helt sikkert noget med ☺)

Jeg har ladet mig fortælle at motionsudvalget vil drøfte om det skal være et klubbetalt løb, og der vil blive taget initiativ til fællestillmelding. Det vil blive annonceret nærmere på hjemmesiden og evt. i en mail til medlemmerne.

Lidt praktisk information om løbet:

Startsted: Kragelundvej ved Restaurant Pøt Mølle, ca. 4 km NØ for Hammel

Startgebyr: 50 kr. senest den 15. april derefter 70 kr.

Start numre: udleveres fra kl. 17:30 – 18:30 i samme tidsrum er der mulighed for eftertilmelding.

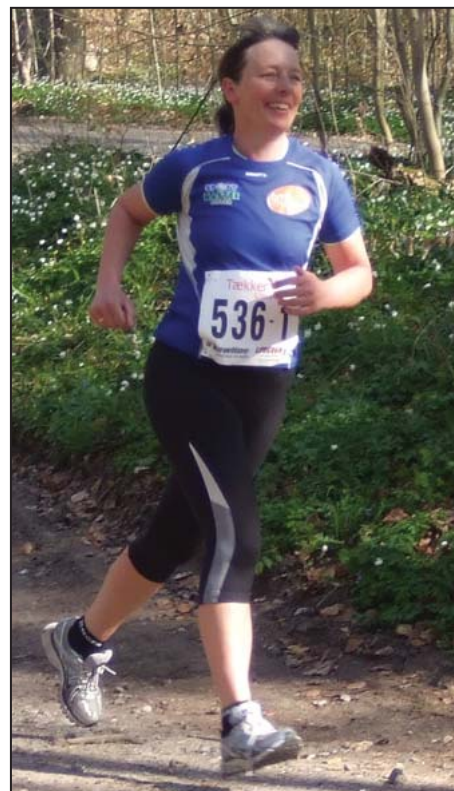
Præmier: til hurtigste kvinde og mand – så det er bare med at kridte skoene. ☺

Omklædning: der er ingen bad og omklædning, så husk en tør t-shirt m.m. (der er toiletvogne)

Væske: i målområdet, der passeres 2 gange. Øl eller sodavand til alle løbere efter løbet.

Du kan se kort over ruten på www.hgfhammel.dk/lob

Connie Pasgaard Mikkelsen



1900 stafetten 2009:
Helle Mortensen

BMI Stafetten 2010 – nu for fjerde gang

BMI Stafetten er ved at blive en tradition. Så naturligvis holder vi også stafetløb i år.

Sidste år silede regnen ned over de 185 deltagere. Men i år er vi helt sikre på, at solen skinner fra en skyfri himmel **lørdag den 29/5 kl. 13.00**, hvor startskuddet går i Parken i Beder (samme sted som de tidligere år).

Alle er velkomne til at deltage. Der konkurreres i fem grupper:

- Kvinder (5 kvinder løber hver 5 km)
- Mænd (5 mænd løber hver 5 km)
- Mix (5 mænd/kvinder efter egen opskrift løber hver 5 km)
- Børn på 10-13 år (3 børn løber hver 5 km)
- Børn på 0-9 år (3 børn løber hver 2,5 km).

Det koster 100 kr. per voksenhold at deltage. Betaling i kontanter på selve løbsdagen.

Medlemmer af BMI Motion og alle børn under 18 år deltager gratis. Skoleklasser og andre børnegrupper opfordres særligt til at løbe. Det er et kanonløb for børn, hvor der er medaljer til alle børn og præmier til de vindende hold.

Tilmelding til løbet foregår ved, at man sender en mail til Carsten



BMI Stafetten 2009

Kjærgaard på byagervej73@gmail.com med angivelse af holdets navn samt navnene på holdets løbere (i løbsrækkefølge).

Ved børnehold angives også børnenes alder. Medlemmer af BMI Motion kan også tilmelde sig enkeltvis. Så sammensætter Motionsudvalget holdene efterfølgende.

Tilmeldingsfristen er den 20/5. Tilmeldingen bekræftes via mail den 22/5. Øvrig bekræftelse udsendes ikke.

Startnumre udleveres fra kl. 12.00 på løbsdagen. Mød op i god tid. Starten går kl. 13.00. Der er saft til løberne, når de kommer i mål. Desuden er der gratis kaffe/te, kage og sodavand til børnene.

Mere information om løbet kan ses medio april på BMI Motions hjemmeside www.bmi-egeland.dk/?motion. Desuden bliver der hængt sedler op rundt omkring i Beder og Malling. Endelig er man også velkommen til at ringe til Carsten Kjærgaard på 8693 8696, hvis man vil vide mere om løbet.

Venlig hilsen
Carsten Kjærgaard
BMI Motion
byagervej73@gmail.com

Samsø maraton 2010.

Er der nogen der har lyst til at løbe halv eller hel maraton på Samsø? Den 21 august 2010.

Så vil jeg gerne stå for at lave en tur derover. Det kan være en dagstur eller evt 2 dage så vi kan se lidt af Samsø. Prøv selv og se på www.samsømarathon.dk, det er en fantastisk ø.

Send mig en mail, hvis det har interesse.

Jan Mikkelsen
wintherconsult@gmail.com

Nyt fra aktivitetudvalget

Med opfølgning på generalforsamling vil jeg bede om nye input således at 2010 bliver et godt aktivt år med gode sociale tiltag – ALLE opfordres til at komme med ideer eller forslag, også forslag - fra de af jer – der ikke deltog på generalforsamlingen, ønskes input. Gi jer tilkende :o) – bliv synlige – det er den bedste måde at få indflydelse på.

Ideer kan som altid mailles til mig – finnkempel@gmail.com

Finn Kempel

Nye medlemmer

Bestyrelsen siger velkommen til følgende nye medlemmer:

Kasper Pilman Kristensen og Malin Gudjonsdottir med børnene Elias og Selma. De bor i Mårslet.



Hjemmelavet Müslibar - Mums til Marathon træningen

Ingredienser – herre-udgaven:

1 ds. kondenseret mælk (400 g)
250 g havregryn
100 g kokosmel
100 g rosiner
50 g sesamfrø
75 g solsikkefrø
125 g saltede peanuts

Ingredienser – tøse-udgaven:

1 ds. kondenseret mælk (400 g)
250 g havregryn
75 g kokosmel
100 g tørrede tranebær
125 g sesam/solsikkefrø
125 g usaltede peanuts



Tilberedning:

Varm mælken i en stor gryde.

Bland alle ingredienserne i gryden – og hæld blandingen i et ovnfast smurt fad.

Bages i 1 time ved 130 grader og skæres derefter ud i passende stykker.

Pak den hjemmelavede müslibar i husholdningsfilm, og du har en perfekt snack til træningsturen – man kan overtrække müslibaren med chokolade, men det fedter lidt i lommen.

Forskellen på de to udgaver?

Hvis du laver tøse udgaven skal du huske at kæle specielt meget for tranebærene, og med kærlighed blande alle ingredienser – desuden bør du småsunge mens du hælder massen over i det smurte fad a la Julie Berthelsen, så skulle alt lykkes.

Hvis du laver herreudgaven – "Wir haben anderen metoden!" da afmåler du meget nøje de enkelte ingredienser – kommander mælken nådesløst ned i en skål – klasker massen over i et fad (pas på du ikke sviner på bordet, så har du problemer til anden side) – og klap det hele med lidt fast hånd, så ved "baren" hvem der bestemmer.

Nej spøg til side :o) – det er nemmere at få fat i rosiner end i tranebær, og eftersom kokos er godt så røg der mere af det i.

Du kan finde din egen favorit... prøv dig frem!

God løbetur
Finn Kempel

Dato	Løb/arrangementer	Tid og sted	Tilm.
Onsdag og lørdag	Løbetræning -	Lørdage kl. 10 fra Tømmerpladsen midt i Fløjstrup Skov Onsdage kl. 17.30 fra Egelund Hallen.	
Tirsdage	Gymnastik	Beder skole kl. 18-19, store gymnastiksal	
7. marts	Danisco Cup 4. runde	kl. 10.30, Musikhuset www.aarhusmotion.dk	
14. marts	Fortræning 1900-stafetten	Gåsehaven kl. 10.00	
21. marts	Fortræning 1900-stafetten	Gåsehaven kl. 10.00	
28. marts	Fortræning 1900-stafetten	Gåsehaven kl. 10.00	
10. april	Løbetræning -	Kl. 10.00 Startstedet flytter nu fra Tømmerpladsen til den store P-plads i den sydlige del af Fløjstrup Skov. Onsdagstræning flyttes ligeledes hertil. Første gang er onsdag den 14. april kl. 17.30	
10. april	Løbetræning - nye medlemmer	kl. 9.45 P-plads i Fløjstrup Skov. (se ovenover) Introduktion	

F = Fællestillmelding

Fællestillmelding: Carsten Kjærgaard, email: byagervej73@gmail.com tlf. 8693 8696
Langdistanceløb fortræning: Steen Pedersen, email: syp@webspeed.dk tlf. 8693 7612
Motionsudvalget: Sebastian Best, email: sebastian.best@infogrindsted.dk

BMI MOTIONS bestyrelse:

Formand Lone B. Petersen. Email: LoneBaggersgaard.Petersen@silkeborg.dk
Næstformand Helle Hammer Mortensen. Email: hfmortensen@yahoo.dk tlf. 8693 3027
Kasserer Poul Andersen. Email: bechgaard@mail.tele.dk tlf. 8693 2286
Best. medl. Jørn Riis. Email: JR@herninghfogvuc.dk tlf. 8747 8757
Best. medl./redaktør Kirsten Underlien: Email: kirsten@underlien.dk tlf. 8693 7664
Best. medl. Finn Kempel Christensen. Email: finnkempel@gmail.com tlf. 86933414

<http://bmi-egelund.dk/?motion>

**Stof til folderen: senest 20. i hver måned på bmi_motion@hotmail.com
eller til Kirsten Underlien på kirsten@underlien.dk**

Betalinger til kassereren: Opret PBS aftale. Kontakt kasserer Poul Andersen
BMI Motions bankkonto: Danske Bank 3661 3663071947



Hovedsponsor for BMI Motion

BMI - MOTION

REGNSKAB FOR ÅRET 2009

28. regnskabsår

RESULTATOPGØRELSE

Budget 2010		Budget 2.009	Realiseret 2009	Realiseret 2008
	INDTÆGTER			
85.000	Kontingenter	74.000	79.160	57.345
12.500	Fulden-løb	18.200	23.747	26.400
97.500	INDTÆGTER	92.200	102.907	83.745
	UDGIFTER ARRANGEMENTER:			
4.500	Vinterymnastik	4.400	4.179	4.118
8.000	Deltagergebyr gratis-løb	7.500	6.169	7.427
3.000	Fastelavnsløb	0	0	2.614
15.000	Klubaftener og arrangementer	15.000	11.423	16.942
9.000	Atletik	1.400	5.929	-1.593
500	BMI-Stafet	300	90	349
0	Klubfest	6.000	0	0
0	Idrætsmærkeprøver	0	0	550
40.000	UDGIFTER ARRANGEMENTER	34.600	27.790	30.407
	ØVRIGE UDGIFTER:			
11.000	Halgaranti og driftsafgift hovedafd.	9.000	10.050	6.170
2.000	Tilskud klubtøj	6.000	1.620	14.480
5.000	Bestyrelsesmøder og generalforsamling	6.000	3.387	4.421
1.500	Gaver	1.500	1.210	4.996
300	Porto	500	72	0
1.000	Kontorartikler, foto mm	2.500	239	3.863
1.200	Telefontilskud	1.200	1.200	1.200
2.000	Kontingenter og abonnementer	2.000	1.600	1.305
5.000	Diverse materiel	1.000	6.105	21.250
10.000	Kursus	10.000	4.627	0
2.500	Udgifter PBS	2.000	2.026	1.825
41.500	ØVRIGE UDGIFTER	41.700	32.136	59.510
81.500	UDGIFTER IALT	76.300	59.926	89.917
16.000	PRIMÆRT RESULTAT	15.900	42.981	-6.172
	Sponsorindtægt	1.300	0	600
1.000	Renter	2.000	556	1.996
17.000	ÅRETS RESULTAT	19.200	43.537	-3.576

Der foreslås fordelt således:

Overførsel til dispositionsfond

43.537

-3.576

BALANCE

	<u>31.12.09</u>	<u>01.01.09</u>
Likvide midler	230.897	173.765
Øvrige tilgodehavender	0	3.248
Forudbetalte omkostninger	900	900
AKTIVER IALT	<u>231.797</u>	<u>177.913</u>
Dispositionsfond primo	69.237	
Årets resultat	<u>43.537</u>	69.237
Hensættelse Fuldenløbet	40.000	40.000
Forudbetalte kontingenter	74.250	66.010
Skyldige omkostninger	4.773	2.666
PASSIVER IALT	<u>231.797</u>	<u>177.913</u>

Regnskabet indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Beder-Malling, den 8. februar 2010

Carsten Kjærgaard
Formand

Helle H. Mortensen
Næstformand

Poul Bechgaard Andersen
Kasserer

Birgitte Avnesø

Jørn Riis

Finn K. Christensen

REVISIONSPÅTEGNING

Som generalforsamlingsvalgte revisorer har vi revideret foreningens årsrapport for 2008. Revisionen har ikke givet anledning til bemærkninger. Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med vedtægternes krav til regnskabsaflæggelse.

Beder-Malling, den 8. februar 2010

Lene Gisselmann

Keld Lyngholm

REGNSKAB FULDENLØBET

Budget 2010		Budget 2009	Realiseret 2009	Realiseret 2008
	Fuldenløbet			
25.000	Løbsindtægter	25.000	26.641	28.831
20.000	Annonce-indtægter	23.000	21.769	25.225
0	Overskud isvogn	1.000	270	940
	<u>Sponsorindtægter:</u>			
3.000	Sportsmaster	2.700	5.075	2.700
17.000	Øvrige sponsorater	15.000	16.798	18.954
65.000	INDTÆGTER I ALT	66.700	70.553	76.650
30.000	Præmier og buketter	20.000	29.907	22.639
0	Plakater, brochurer og startnr	8.000	0	8.544
6.000	Trykning resultatliste & brochure	2.000	5.938	1.906
4.000	Leje af udstyr	3.000	3.556	2.816
2.000	Porto	2.000	103	1.779
4.500	Forplejning officials og mødeudg.	4.500	3.502	4.489
2.000	Småanskaffelser	3.000	439	631
0	Tab på debitorer			1.350
4.000	Diverse udgifter	6.000	3.361	6.096
52.500	UDGIFTER I ALT	48.500	46.806	50.250
12.500	OVERSKUD FULDENLØBET	18.200	23.747	26.400
	BMI-Stafet			
1.000	Indtægter	2.000	1.160	1.700
-1.500	Udgifter	-2.300	-1.250	-2.049
-500		-300	-90	-349
	BMI Atletik			
5.000	Aktivitetstilskud (ÅK)	0	0	5.000
-4.000	Udgifter startgebyrer mm	-700	-4.350	-530
0	Småanskaffelser og div. udgifter	-700	-1.579	
-10.000	Redskaber	0	0	-2.877
-9.000		-1.400	-5.929	1.593