

Nytårstraveturen



Den 31. december kl. 12 er endnu et tidspunkt der for rigtig mange BMI-motionister står fast indgraveret i kalenderen. Her foretages den årlige travetur "et sted i omegnen", hvor det ikke drejer sig om at tilbagelægge afstande og komme først – snarere tvært om. Der råhygges med de øvrige klubmedlemmer og man får sagt tak for det gamle løbeår og måske lægges kimen til nye løbeplaner og -oplevelser i det nye.

Som så ofte før, så tog vi udgangspunkt fra Moesgaard Museum. Mere end 50 var dukket op på denne flotte solbeskinnede nytårsaftensdag. Alt foregik stort set som i de foregående år, så her kunne dette skriv egentlig godt afsluttes med en henvisning til de seneste års referater af den samme tur!..

Og så alligevel ikke. For, dels på grund af den megen is, sne og drivedannelse og dels på grund af Carsten Thøgersens ukuelige hittepåsomhed hvad angår ruteplanlægning, så var det rent faktisk lykkedes at få lagt en ny traverrute, som ikke allerede i de foregående år var "gået" den ene og/eller anden vej rundt. Og det er jo ikke helt let, når turen starter og slutter samme sted og max. må vare fem kvarter - hvilket igen betyder, at ruten med de gøremål vi har undervejs max. kan blive 2½ kilometer lang!

I år blev vi sendt op forbi området hvor bygningen af det nye museum

påbegyndes om få uger. Videre gik det op over de højtliggende overdrev til skovene i nord og så retur ned langs de langstrakte sydvestvendte skovbryn. Turen ud over bakkerne gav os mulighed for nyde udsigten til det enestående og meget kuperede herregårdslandskab som udgør Moesgaard's fredede jorde. Synsindtryk der yderligere blev forstærket af, at vi

også så dyreflokke færdes på markerne, og at hele sceneriet er sat i relief af Århusbugten med Tunø og Samsø i det fjerne. Skovbrynene på solsiden gav læ og var de ideelle steder for de obligatoriske pitstop's. Hele flokken nåede velbeholdent tilbage til "cafeen" hvor julens "rester" blev fundet frem, uddelt og sat til livs.



Julebanko den 1. december i Beder Sognegård.

Aktivitetsudvalget
aktive hilsner fra Finn Kempel –
finnkempel@gmail.com

En hyggelig aften i vente – godt 50 aktive BMI mødte forventningsfulde op til denne aften, børn og voksne børn, ja, for man må nok erkende at den 1. december ikke er dagen hvor vi skal afholde julebanko, når vi gerne vil have hele familien frem, specielt vil vi gerne have børn til at deltage for, da er konkurrencen fra årets julekalendere for stor, så det ændres til næste gang.

De hyggelige og sjove julenisser Jørgen og Kurt bragte os trygt gennem aftenens strabadser – der var rigtig gode præmier og fantastisk mange gode sidegevinster, tak til alle der medbragte disse, for de skabte meget morskab.

Det amerikanske lotteri slog denne gang alle rekorder i præmier – spændingen og engagementet var helt i top – en del fik rigtig mange gode gevinster med hjem. Vi håber, vi også næste år kan leve op til denne succes.

Nissepigerne Bodil og Bente producerede en julegløgg, der smagte så godt at det var muligt at høre julemandens bjælder i det fjerne, og æbleskiverne gik som varmt brød.

Vanen tro præsenterede motionsudvalget – ved vor formand Lone B. Pedersen, os for alle vore Cross-vindere, som blev hædret og præmieret.



Cross-vindere:
Bodil Jespersen, Kurt Ellemose, Carsten Thøgersen og
Charlotte Weitze



Cross-vindere:
Helle H. Mortensen, Nini Hammer, Frank Zachø og
Lene Gisselmann

Julefrokost den 15. december.

Årets julefrokost blev afholdt den 15. december i Børnehuset Østerskov i Malling.

Løbeclubbens årlige julefrokost er jo efterhånden en mangeårig fasttømret tradition, og indgår i de fleste inkarnerede BMI-løbemotionisters kalendere på lige fod med firmajulefrokosten og juleaften.

Igen i år havde Lene Nicolaisen taget det store slæb og sikret at der

blev stabledet en herlig julefrokost på benene for de 40 forventningsfulde deltagere.

Lene har gjort det så mange gange før, og nu gjorde hun det så igen på sin egen uformelle og humørsmitende måde: nemlig at kunne skabe rammerne for en rigtig hyggelig og munter sammenkomst.

I år var valgt den store helt traditionelle julefrokostmenu (fra Hou-

slagteren). Også det var en succes hos de juleglade motionister. Tak for go' mad og en rigtig fornøjelig aften.

Nu mangler vi bare at få datoen oplyst for julefrokosten i 2011, så vi kan få den plottet ind i kalenderen!



Generalforsamling

Der indkaldes til generalforsamling i BMI Motion onsdag den 9. februar 2011 kl. 19.30 i Sognegården i Beder.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage forud for generalforsamlingens afholdelse.

Forslag kan mailes til formand Lone Baggersgaard Petersen på: LoneBaggersgaard.Petersen@silkeborg.dk

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab og budget
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand og bestyrelsesmedlemmer.

På valg er:

Formand Lone Baggersgaard Pedersen, som genopstiller
Kasserer Poul Bechgaard Andersen, som genopstiller
B-medlem Jørn Riis, som genopstiller

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| 6. Valg af suppleanter | Vælges for 1 år |
| 7. Valg af revisorer | Vælges for 1 år |
| 8. Valg af revisorsuppleanter | Vælges for 1 år |

9. Eventuelt:



Forårsfest i BMI motion

Lørdag den 26. marts 2011

Kl. 18.00

Engkærgårdsalle 98, 8340 Malling

Efter en lang vinter er det tid til at byde foråret velkommen,
det gør vi med dejlig forårsfest for alle medlemmer af:

BMI motion.

Aftensprogram ser således ud:

Velkomstdrink

Buffet: Italienske Fristelser

Vin ad libitum

Kaffe/ te med sødt

Dans til musik af Jesper Daus

Natmad

Prisen for hele denne herlighed er: kr. 350,- pr person

Hilsen aktivitetsudvalget BMI motion

Bindende tilmelding senest 15. februar til

Lene Nicolaisen

lene.nicolaisen@mail.dk

Konto 1944 4380 296 611

Muntre og alvorlige indslag er meget velkomne!

Dato	Løb/arrangementer	Tid og sted	Tilm.
Lørdage	Løbetræning	Kl. 10. Tømmerpladsen midt i Fløjstrup Skov.	
Onsdage	Løbetræning	Kl. 17.30. Egelund	
Mandage	Uformel løbetræning	Kl. 17.30 Egelund	
Tirsdays	Styrke- og motionstræning	Kl. 18.00 Beder Skoles store gymnastiksal	

F = Fællestillmelding

Fællestillmelding: Carsten Kjærgaard, email: byagervej73@gmail.com tlf. 8693 8696
 Langdistanceløb fortræning: Steen Pedersen, email: syp@webspeed.dk tlf. 8693 7612
 Motionsudvalget: Sebastian Best, email: sebastian.best@info grindsted.dk

BMI MOTIONS bestyrelse:

Formand Lone B. Petersen. Email: LoneBaggersgaard.Petersen@silkeborg.dk
 Næstformand Helle Hammer Mortensen. Email: hfmortensen@yahoo.dk tlf. 8693 3027
 Kasserer Poul Andersen. Email: bechgaard@mail.tele.dk tlf. 8693 2286
 Best. medl. Jørn Riis. Email: jornriis@gmail.com tlf. 8747 8757
 Best. medl./redaktør Kirsten Underlien: Email: kirsten@underlien.dk tlf. 8693 7664
 Best. medl. Finn Kempel Christensen. Email: finnkempel@gmail.com tlf. 86933414

**<http://www.bmi-egelund.dk/index.php?id=659>
 Email: bmi_motion@hotmail.com**

**Stof til folderen: senest 25. i hver måned til Kirsten Underlien
 på kirsten@underlien.dk**

Betalinger til kassereren: Opret PBS aftale. Kontakt kasserer Poul Andersen
 BMI Motions bankkonto: Danske Bank 3661 3663071947



Hovedsponsor for BMI Motion