

Turen til Bremen helt uden for kategori.

Af Carsten Thøgersen

Den opmærksomme læser vil måske undre sig over overskriften til dette referat fra turen til Bremen. Men hva' gør man lige?

Store problemer for referenten

Da jeg for to år siden sad og skulle referere fra den just overståede Dresden-tur (se Løbesedlen, november 2009) var det jo ikke spor vanskeligt at finde ord. Overskriften lå dengang lige for, nemlig "Suveræn tur til Dresden". Umiddelbart efter i teksten fulgte så: "Turen var fænomenalt planlagt, ledet og gennemført af "Jespersen-Vistisen Rejser"". I underafsnittet "Ny standard" kunne læses: *Og lad os bare straks konstatere: Der blev sat en standard på denne tur der kun vanskeligt vil kunne matches siden hen. Overgås?... Så må vi vist vente på næste udspil fra de to herrer!"*

To år er gået siden da, vi har ventet - og nu har vi så igen været på tur med ovennævnte rejsearrangører. Udspillet fra de herrer: Bremen!

Referenten blev hermed bragt i en urimelig vanskelig situation, for Bremen-turen viste sig jo på alle måder at kunne matche turen til Dresden. Ja, og på enkelte områder lykkedes det faktisk endda at overgå denne sagnomspundne tur.



Referenten er således simpelt hen rendt tør for superlativer, der med rette beskriver denne nys overståede tur til Bremen. Med referentens fattige evne til at variere og forny sig i mente må læseren derfor i det her følgende referat leve med at visse passager forekommer bekendte fra Dresden referatet.

Kritikken forstummer

Nå; men lad os i første omgang vende os til de få anmærkninger

og kritikpunkter der blev rejst efter Dresden-turen for to år siden:

1) *Kør på de tyske motorveje!* Vi må konstatere, at ikke engang Jespersen-Vistisen Rejser har kunnet afskaffe dem helt, men at det trods alt er lykkedes for dem at minimere "stau'en". Flot!

2) *Uregelmæssigheder i der amerikanske lotteri!* Her har rejsearrangørerne taget tyren ved hornene og udskiftet dette tvivlsomme arrangement med en medrivende højt læsning af "Die Bremer Stadtmusikanten" (Grimm's eventyr, hvis figurer går igen overalt som byens vartegn). Selv en Inge Aasted ville have siddet med våde glimt i øjet. Rørende!

3) *4-5 graders varme og småregn!* Her må vi så virkelig sige, at vore arrangører spillede trumf ud. Denne gang havde vi 26-31 graders varme og solskin. Jamen, hvordan gør de det lige?!

Turist i Bremen

Indkvarteringen var også denne gang helt i top, med hotellet (Hilton Bremen) placeret lige midt i "Altstadt" 150 meter fra start/mål.

Teknologisk blev vi fuldt opdateret via et besøg hos EADS Atrium



rumfartscentret som er en del af European Space Agency. Her tog vi Ariane raketter og rumlaboratorier i nærmere øjesyn. Spændende og levendegjort af to rigtig fine guider forhyret til denne opgave.

De obligatoriske guidede byrundture var vi også på, så vi på rette vis kunne få denne gamle Hansestads brogede forhistorie helt på plads. Glimrende suppleret med rundvisning på byens helt fantastiske gamle rådhus, og besøg på diverse knejper, hvor historiens vingesus ligeledes kunne fornemmes, og hvor der udkænkedes nogle gevaldige og særprægede "lyseslukkere".

Hele Bremen Innenstadt, der er beliggende på en "ø" mellem floden Weser og nogle langstrakte voldsystemer er virkelig et besøg værd. Nævnes skal Altstadt med flotte imponante bygninger, Schnoor, et spændende middelalderkvarter med lave tætliggende huse, og det udendørs cafeliv i bymidten og langs med Weser-floden. Ja, og vi boede 3 dage lige midt i det hele!



Die Bremer Stadtmusikanten

Løbsdeltagelse

Nå,... nu er vi jo en motionsklub, så vor deltagelse i det "7. swb-Maraton, Bremen" skal da også lige omtales. Løbet hører til de lidt mindre i Tyskland med ca. 5000 fuldførende fordelt på de i alt 3 distancer. Ud af os i alt 52 BMI'ere deltog 2 på maratondistancen, 21 på ½ maratondistancen og 20 løb 10 km. Stort set alle gennemførte

med godt resultat, også selv om de høje sommertemperaturer var ved at tage pusten fra nogle af os. Alle der ikke løb, udviste måske en endnu større energiudfoldelse i "BMI-Heppebevægelsen". En bevægelse der strengt styret af Torsten griber stadig mere om sig, og hvis klare målsætning det er at få en hvilken som helst BMI-løber godt i mål - ligegyldig hvor overmodig den pågældende har været i valg af løbsdistance.

Med adskillige heppe-slagsange bliver der blæst til "hepning" allerede i busseterne, og utallige var de steder hvor vi løbere ude på ruten blev mødt af bevægelsens vejende faner, begejstringbrøl, tilråb og støjende adfærd i øvrigt.



Hedi og Lisbeht gennemførte deres 1. ½marathon i fin stil.

BMI i radioen

BMI var den løbeklub fra Danmark der var klart bedst repræsenteret (ud over os var der vist kun 4 andre danskere tilmeldt). Vi fyldte så meget i mediernes bevågenhed, at Knud måtte lade sig interviewe om dette fænomen til Deutsche Rund-



Connies indtil videre sidste marathon?

funk, og således sikkert er blevet transmitteret til det meste af Tyskland - så'en Live fra Bremen!

Sejrsfesten

Så var der tid til sejrsfest! Og sikken sejrsfest det blev på Restaurant Ratskeller!

Aftenen indledtes med rundvisning nede i stedets 600 år gamle skumle vinkældre der indeholder den største vinsamling i Tyskland, og hvor vor uforlignelige guide Jürgen optrådte på slap line.

Herefter fulgte den traditionelle, festlige og udsøgte sejrsmiddag. Her skulle det så jo vise sig at vore erfarne rejsearrangører igen havde evnet at udvikle, forny og forbedre på deres ellers fortræffelige turkoncept.

Efter sådan en sejrsmiddag "plejer" vi jo på vore trætte løbeben, at slæbe os tilbage til hotellet for - måske efter en enkelt lille slutter - at forsvinde under dynerne. Men, nej! Nu blev der blæst til



sejrsfest med dans! - Og danset det blev der!

Nok havde vi præsenteret løbetrøjer der var rimeligt gennemblødte af sved i sommervarmen tidligere på dagen; men det var da ingen ting i forhold til de drivvåde mandskjorter og ditto damebluser vi alle var ikklædt her sidst på aftenen.

Og hvorfor så denne helt naturstridige overvældende danselyst oven på en dag med langdistanceløb? Musikken selvfølgelig! Den lille bly dinnermusikant, der sad bag sit klaviatur og diskret sørgede for underlægningsmusikken til middagen, skulle vise sig i den grad at kunne give den gas og fyre den af.

Og hvor kom den musiker så lige fra? Herning såmænd! Henrik & Knud havde besluttet, at dans skulle der til og at musikken så klart bedst kunne leveres af Rie Damgaard fra Herning. Nå ja, så hyrer man da bare Rie. Hun triller gladelig hele den lange vej fra Herning til Bremen for at fyre op under en flok løbere, der ikke var så trætte som de måske selv troede.

Hjemturen

På hjemturen var der behændigt indlagt et besøg på Ricklinger Landbrauerei. Her kunne vi, efter en morsom indføring i dette hyggelige mikrobryggeri's hemmeligheder af brygmester Udo himself, få stillet vores sult med diverse grillerier. Og så selvfølgelig få rettet op på det vædskeunderskud vi stadig måtte lide af efter gårdsdagen anstrengelser.

Resultater og billeder

Gå ind på BMI Motions hjemmeside (via <http://www.bmi-egeland.dk>). Her kan du finde link til alle resultater og en masse herlige billeder fra turen.

Afslutningsvis er der kun at gentage:

En helt fantastisk tur, med en ovenud god stemning i hele flokken. En tur hvor der var tænkt på alt og i den grad kælet for detaljen. Jo tak, jeg tror vi alle gerne er med næste gang dette rejseselskab måtte kalde til samling!

Tak til Henrik og Knud for nok en ret go' tur.



Brygmesteren underholder

Svømmeafdelingen

Til alle medlemmer i BMI Motion.

BMI Svømning har 50 ledige pladser på vores motionshold. Disse pladser tilbyder vi hermed til fordelagtig pris – 150 kr for resten af 2011.

Der er mulighed for at svømme på flg tidspunkter (du kan komme på alle dagene, når du har betalt de 150 kr):

- Mandag: 18.20-20.25
- Onsdag: 18.15-21.00
- Torsdag: 16.15-16.55
- Lørdag: 8.00-9.30

Såfremt du ønsker at anvende tilbuddet, skal du tilmelde dig via flg. link:

<http://bmi.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=6>

Grunden til, at vi målrettet sender "tilbuddet" til jer er, at vi ser det som oplagt at kombinere løbeturen med efterfølgende svømmetur og sauna.

Vi håber at se mange nye ansigter i svømmehallen resten af året.

Mvh
Bestyrelsen i BMI Svømning.

Julefrokost 2011.

Så er det igen tid til julefrokost i BMI motion.

Onsdag den 14. december mødes vi i Børnehuset Østerskov kl. 18.30.

Menuen i år er endnu ikke helt fastlagt, men reservér dagen allerede nu, så får I flere oplysninger i næste løbenummer.

Prisen bliver ca. 200 kr. pr. person

Tilmeldig og betaling til Lene Nicolaisen senest 3.dec.

Tilmelding: lene_nicolaisen@mail.dk eller 26278109

Betaling kan overføres på konto: 1917- 4380-296-611

HUSK at skrive navn på når I overfører pengene, så jeg kan se hvem der har betalt.

Det var en Event i Horsens

Selv om cross-løbet fra dagen før sad i benene hos nogle, gennemførte 22 løbere fra BMI det første Event-løb i Horsens den 9. oktober.

Vi havde løbere på alle distancer: 5, 10,5 km, halv- og helmaraton. Inge Birthe med datter Line fulgtes ad på 5 km ruten og gennemførte i tiden 36.50, og vores ene deltager på maraton, Casper, blev nummer 23 af 107 mandlige løbere, i tiden 3.25.32. Ikke så ringe på den rute!!! Vi andre fordelte os på 5 km 10,5 og halvmaraton – og gennemførte også i fantastiske tider.

I betragtning af at 4000 løbere var tilmeldt, og det var første gang dette løb blev gennemført, var det et super-arrangement. Levende musik og humørfyldte hjælpere på

ruten var med til at skabe en forrygende stemning. Der var rigelig med depoter og en tur omkring fængslet (med servering af vand og brød) gjorde dette byløb til noget helt særligt.

Og mon ikke formand Lone fik den største oplevelse, da hun blev interviewet til storskærm og som honorar fik 2 billetter til en Michael Carøe-forestilling? (hvad man så end ser i ham!).

Da både arrangørerne og vi selv sørgede for kaffe og kage efter løbet var der ikke meget at klage over. Rygtet siger at Event-løbet gentages næste år, men ca. 1 måned tidligere. Håber vi igen kan stille et hold fra BMI, selv om jeg har på fornemmelsen, at det ikke igen bliver 100% klubbetalt.

Af Morten Nielsen



Aktivitetsudvalget



24. november fra kl. 17.30 – Gør dine juleindkøb hos vor klub-sponsor ☺

Klubaften hos Sportsmaster, Nørregade 4B, Odder.

Vores klub-sponsor Sportsmaster Odder holder torsdag 24. november fra kl. 17.30 – ca. 20.00 åben for klubaften med BMI Motion, lukke tidspunkt afhænger af hvornår sidste BMI medlem er færdig med sine indkøb.

Vær aktiv – Der er mulighed for at finde en god julegave – Sportsmaster har rigtig mange spændende tilbud til os.

Der er hele aftenen mulighed for at shoppe på alle hylder i butikken og vi får 25% rabat på alle ikke i forvejen nedsatte produkter. Der vil være personale tilstede, så du kan få kyndig vejledning uanset hvad du ønsker at købe eller undersøge i butikken.

Der er ingen tilmelding til dette arrangement.

Opfordring herfra skal lyde: Mød op denne aften – Sportsmaster støtter os og vi vil meget gerne støtte vore sponsorer – det får vi alle glæde af.

På bestyrelsens vegne – Finn Kempel

Julebanko den 30. november kl. 19.00 i Beder Sognegård.

Endelig er det blevet vintertid, så vi hver onsdag aften kan løbe på stierne rundt i Beder og Malling og vi ved at vi kommer forbi Beder Sognegård hvor dette års julebanko skal foregå – alle medlemmer af BMI Motion – over- såvel som undervægtige – børn og julefriske voksne – er som altid hjertelig velkomne. Sædvanen tro møder de to hyggelige og retfærdige julenisser Jørgen (Fjord) og Carsten (Thøgersen) op for at føre os gennem denne muntre aften. Regler for hvordan spillet gennemføres, styres udelukkende af de to glade julenisser. Der er både under julebanko og under salg af lodder til det amerikanske lotteri, mulighed for at smage en øl eller en vand, for opretholdelse af væske balance.

Vi er så heldige, at vi igen i år kan nyde de dejlige nissepiger Bodil (Jespersen) og Bente (Lyngholm), der i bedste nissestil laver en julegløgg, så man ganske glemmer hvad man har vundet i julebanko. Til julegløggen, der serveres efter julebanko, får vi dampende varme æbleskiver med syltetøj og sukker, måske får vi småkager og da det nu er ved at være jul, får vi også en juleappelsin ☺.

Regler for banko spillet – som tidlige præciseret foregår spillet efter "meget" faste regelsæt og det er uden diskussion Jørgen og Carsten, der afgør enhver tvist ☺ med et smil. **Reglerne for deltagelse i julebanko**, har ikke ændret sig fra sidste år, og de er meget enkle – der er ingen forhåndstilmelding og heller ingen pladsreservationer – Hver familie medtager og giver som "adgangsbillet" til arrangementet **ét stk. første præmie**, og denne "præmie" er indpakket smukt efter bedste evne og værdien af den er

ca. **50 kr.** – banko slutter senest kl. 20.30, hvor alle 1. præmier skal være uddelt.

Alle der deltog i vores klubmesterskab – Cross-løbet – opfordres til at møde op, for i løbet af aftenen vil motionsudvalget sørge for at alle Cross-vindere hædres og præmieres.

OPFORDRINGEN SKAL HERFRA LYDE - MØD OP ! Der foregår alligevel ikke noget i TV´et som ikke kan ses, som genudsendelse, en anden gang. Julebanko finder kun sted én gang pr. år, så lad derfor være med at snyde dig selv og din familie for denne oplevelse inden juletravlheden for alvor sætter ind. Hvem ved! det kunne jo være du vandt en julegave til "svigermor". **JULEN** nærmer sig. Vi håber, du møder op, så vi kan løbe julen i møde sammen.

Alle ved at der er børn, der skal hjem i seng, fordi det er almindelig skoledag dagen derpå. Derfor tager vi – der ikke skal hjem med børn – og hjælper hinanden med at rydde op, inden sognegården forlades.

Efterlysning – Sidegevinster til julebanko.

Samme "sang" som sidste år, vi blev næsten tømt for sidegevinster og vil derfor opfordre alle til at have øjne og ører åbne og tage lidt med, så vi ikke behøver at skulle ud og købe. Alle – der har mulighed for at skaffe sidegevinster giv venligst en tilbagemelding til enten Lone og Poul Andersen – bechgaard@mail.tele.dk - eller Finn Kempel – finnkempel@gmail.com – alt kan bruges. Vi vil meget gerne vide hvor mange og hvem der har mulighed for at skaffe sidegevinster, så vi kan kalkulere med det ☺.

løbende julehilsner fra Finn Kempel – finnkempel@gmail.com



Julebanko 2010

Dato	Løb/arrangementer	Tid og sted	Tilmelding
Lørdage	Løbetræning	Kl. 10. Den store p-plads i Fløjstrup Skov. Den 15/10 flytter træningsstarten fra den store P-plads til Tømmerpladsen midt i Fløjstrup Skov.	
Onsdage	Løbetræning	Kl. 17.30. Den store p-plads i Fløjstrup Skov. Den 13/10 skifter vi til "vintertid" i klubben. Det vil sige, at onsdagstræningen foregår med start fra Egelund hver onsdag kl. 17.30	
Tirsdage	Styrke- og motionstræning 1. gang den 13. september	Kl. 18.00 Beder Skoles store gymnastiksal	
6/11	Nytårårcup 1. runde 5 og 10 km	Kl. 11.00 Aarhus 1900's klubhus	F Thomas Rambusch tsr@oversaetterhuset.dk
24/11	Klubaften	Kl. 17.30. Sportsmaster i Odder	
30/11	Julebanko	Kl. 19.00. Beder Sognegård	
14/12	Julefrokost	Kl. 18.30. Børnehuset Østerskov	

F = Fællestilmelding

Fællestilmelding: Carsten Kjærgaard, email: nymarksalle122@gmail.com tlf. 4276 9341
 Langdistanceløb fortræning: Carsten Kjærgaard, email: nymarksalle122@gmail.com tlf. 4276 9341
 Motionsudvalget: Sebastian Best, email: sebastian.best@infogrindsted.dk

BMI MOTIONS bestyrelse:

Formand Lone B. Petersen. Email: LoneBaggersgaard.Petersen@silkeborg.dk Tlf. 2233 3077
 Næstformand Helle Hammer Mortensen. Email: hfmortensen@yahoo.dk tlf. 8693 3027
 Kasserer Poul Andersen. Email: bechgaard@mail.tele.dk tlf. 8693 2286
 Best. medl. Jørn Riis. Email: jornriis@gmail.com tlf. 8747 8757
 Best. medl./redaktør Kirsten Underlien: Email: kirsten@underlien.dk tlf. 8693 7664
 Best. medl. Finn Kempel Christensen. Email: finnkempel@gmail.com tlf. 8693 3414

<http://www.bmi-egelund.dk/index.php?id=659>
 Email: bmimotion@gmail.com

**Stof til folderen: senest 24. i hver måned til Kirsten Underlien
 på kirsten@underlien.dk**

Betalinger til kassereren: Opret PBS aftale. Kontakt kasserer Poul Andersen
 BMI Motions bankkonto: Danske Bank 3661 3663071947



Hovedsponsor for BMI Motion