

BMI Motion indgår historisk aftale med Aarhus 1900

Motionsklubben kan tilbyde gratis deltagelse i alle Aarhus 1900's løb i 2014 (og mere til)

Af Thomas Wollesen Rambusch

BMI Motion har indgået en aftale med en af de største udbydere af motionsløb i Aarhus, Aarhus 1900, som betyder, at klubbens medlemmer i 2014 får gratis deltagelse i alle 1900's motionsløb. Desuden er 2013-udgaven af Nordea Nytårscup – fire løbsrunder fra starten af november, bl.a. med løb nytårsaftensdag – samt et ekstra løb i 2015 også med i aftalen. I alt 18 løb er på denne måde kommet på den lokale, ambitiøse klubs kalender for tiden frem til januar 2015.

Klubformand Lone B. Petersen siger: "Vores Motionsudvalg har lavet et godt benarbejde i denne sag. De har taget de nødvendige forhandlinger med Aarhus 1900, så vi har kunnet indgå en aftale, som begge parter får glæde af. 1900 får masser af deltagere med til deres løb og sikre penge i kassen, og vi bliver i stand til at tilbyde vores medlemmer en unik pakke med masser af løbeoplevelser".

BMI Motion har i de senere år oplevet en markant fremgang i interessen for motionsløb, formodentlig afspejlet af den generelt stigende fokusering på motion og helbred i samfundet.

Lone B. Petersen: "Vi vil gerne være med på motionsbølgen, og på denne måde håber vi, at vi kan gøre endnu flere mennesker i lokalområdet interesseret i at holde deres fysiske form ved lige. Vi håber da også, at denne aftale vil være med til at give os endnu flere medlemmer, for vi har altid forsøgt at holde det sociale islæt i højsædet. For eksempel har klubben 82 medlemmer, der skal deltage i VM i halvmaraton i København til marts (som motionister), og det viser jo, at interessen for at deltage i fællesskab i motionsarrangementer er klart grundfæstet i klubben."

Aftalen er dog ikke helt ubegrænset for BMI Motion, men det er der også tænkt over.

Formanden: "Ifølge aftalen har vi et vist antal gratis løbere, og derefter skal vi betale et beløb for yderligere deltagere. Men vores Motionsudvalg har været på forkant med situationen og har besluttet, at de tre traditionelt dyreste løb – 1900's Kvindeløb, Mandeløb og Halvmaraton i september – kommer til at koste en brugerbetaling på 100 kr. (normalpris op mod 300 kr.). På den måde får vi penge i klubkassen til at betale for de sidste løbere også."

Aftalen betyder ikke, at klubben kommer til at fokusere ensidigt på Aarhus 1900's løb. Ifølge formanden vil det også blive forsøgt at indgå en aftale med Aarhus Motion om deres løb, og der vil også stadig være penge til at deltage i andre løb, som klubben har tradition for, f.eks. Solbjerg Sø Rundt og 24-timers løbet i Viborg.

Lone B. Petersen: "Vi vil fastholde et højt engagement i motionsløb i

og omkring Aarhus. Det er skønt for os at se vores blå og orange trøjer til så mange løb, og der er da også mange motionsløbere, der lægger mærke til klubben, når vi er så aktive. Det eneste, vi forlanger til gengæld fra vores deltagere, er, at de løber i vores klubtrøje."

Et medlemskab af BMI Motion koster i dag 450 kr. for en hel familie (voksne og hjemmeboende børn) og giver som sagt adgang til en lang række klubbetalte løb og desuden atletik for børnene og styrke- og motionstræning for de voksne. Eftersom den nye aftale er delvist selvfinansierende, ser Lone B. Petersen ikke umiddelbart et behov for at hæve kontingentet.

Formanden: "Vi er klar over, at vi har en helt unik billig pakke at tilbyde vores medlemmer, men vi skal ikke investere i dyrt udstyr i klubben, så derfor prøver vi at holde prisen lav. Det er endnu et aspekt af vores idé om at tilbyde motion til lokalområdets beboere og gøre det attraktivt at dyrke motion lokalt og bredt."



BMI Motion sender mange glade løbere ud på de aarhusianske veje og stier – her fra Solbjerg Sø Rundt 2013.

BMI Klubmesterskaber i Cross 2013

Vejret var helt forfærdeligt og føret fuldstændig umuligt, da årets klubmesterskaber i cross skulle afvikles. Det var nemlig tørt, lunt og vindstille, og på trods af en ansøgning til højere magter om regn, var der kun kommet ganske lidt, så man skulle gøre sig umage for at få våde fødder undervejs på de tørre stier og den let fremkommelige eng.

Det tog heldigvis ikke gejsten fra de 32 fremmødte løbere, der var klar til at kæmpe om æren som Klubmester hos BMI Motion 2013. 23 løbere havde valgt den forholdsvis nænsomme 5-km-rute, mens ni hårde halse tog udfordringen op på den dobbelte distance.

Der blev kæmpet bravt mellem løberne, og mange placeringer skulle afgøres på den første kilometer. Efter første sløjfe blev der klappet ihærdigt af de fremmødte tilskuere under broen, og alle løbere blev heppet og hujet flot i mål efter deres anstrengelser.

Der blev lagt godt fra land – på de 5 km var det ikke overraskende Formand Lone, der tog sig af førstepladsen på kvindesiden, mens Jesper Holst var mand for at vinde den plads hos mændene. På 10 km havde Marit Jacobsen ikke så mange konkurrenter til sin flotte kvindelige præstation, mens der var lidt tættere løb hos mændene, før Kristian Koldtoft kunne sætte første ben over strengen.

Takket været klubbens hæderkronede system med mange alderskategorier var der heldigvis mange andre, der efter denne dag kunne bryste sig af titlen som klubmester – hele 19 titler blev erhvervet, og fra Motionsudvalget skal der lyde en stor tak for indsatsen til alle gennemførende. Også tak til publikummerne – og uden BMI Motions ligeledes hæderkronede affinitet for bagværk havde vi heller ikke kunnet gøre kål på alle de indkøbte kager, så også tak til alle for DEN indsats!

Crossløbet er en hyggelig klubtradition, som vi alle kan glæde os til at se gentaget næste år!

Thomas Wollesen Rambusch

Julefrokost

Årets julefrokost i BMI motion bliver i år fredag den 13. december kl. 18.00.

Stedet er det samme som sidste år: Børnehuset Østerskov
Mallinggaardsvej 6
8340 Malling.

Pris pr deltager 225,- som senest den 1. december skal indbetales på konto 1944 4380 296 611.

Bindende tilmelding også senest 1. december til
lene_nicolaisen@mail.dk

Flere oplysninger kommer i december løbesedlen.

Hilsen Lone og Lene

Fra Bestyrelsen

Torsdag d. 21.11. kl. 18.00 åbner Løberen dørene og inviterer BMI'ere til indkøbsaften krydret med oplæg om løberelevante temaer.

Det drejer sig om hvordan vi kan sikre, at vi både bliver set men også kan se på stierne i vintertiden når det er mørkt.

Vi bliver også præsenteret for nogle af de nyeste produkter, herunder en lidt mere systematisk gennemgang af natural running sko, som der var pæn interesse for sidste gang vi var i butikken.

Endelig vil vi få lidt indspark i forhold til energi-optag før og under længere løb – et tema som jo bliver aktuelt for mange af os om nogle måneder.



Vintertræning

Onsdag d. 9.10 skiftede vi til vintertræning og det betyder at vi starter fra Egelundshallen om onsdagen og Tømmerpladsen om lørdagen.

For at komme godt i gang havde vi fået inspiration og en kickstart fra Jesper fra Løberen – og det gav da godt nok et spark ☺

Knap 30 BMI'ere var mødt op og vi opdagede at den nyligt anlagte lille sø ikke langt fra hallen snildt kunne bruges til forskellige intervaløvelser.

Ideen var så god at den måtte gentages i onsdags, hvor vi selv kunne håndtere træningen. Mon ikke det kommer til at ske igen hen over vinteren?

Af Lone B. Petersen



Julebanko

Julebanko den 27. november kl. 19.00 i Beder Sognegård.

Reglerne for deltagelse i julebanko, har ikke ændret sig fra de foregående år, og de er meget enkle – der er ingen forhåndstilmelding og heller ingen pladsreservationer –

Hver familie medtager og giver som "adgangsbillet" til arrangementet **ét stk. første præmie**, og denne "præmie" er indpakket smukt efter bedste evne og værdien af den er ca. **50 kr.** – banko slutter senest kl. 20.30, hvor alle 1. præmier skal være uddelt.

Vi hjælper hinanden med at rydde op, inden sognegården forlades.

Efterlysning – Sidegevinster til julebanko.

Samme "sang" som sidste år, vi blev næsten tømt for sidegevinster og vil derfor opfordre alle til at have øjne og ører åbne og tage lidt med, så vi ikke behøver at skulle ud og købe. Alle – der har mulighed for at skaffe sidegevinster giv venligst en tilbagemelding til Poul Andersen – bechgaard@mail.tele.dk – alt kan bruges. Vi vil meget gerne vide hvor mange og hvem der har mulighed for at skaffe sidegevinster, så vi kan kalkulere med det ☺.

Vandretur i november

Søndag den 3. november kl. 10.30 ved Torvet i Odder.

Kalenderen ses fremover kun på hjemmesiden:
<http://www.bmi-egeland.dk/index.php?id=246>

Fællestilmelding: Carsten Kjærgaard, email: nymarksalle122@gmail.com Tlf. 4276 9341
Langdistanceløb fortræning: Carsten Kjærgaard, email: nymarksalle122@gmail.com Tlf. 4276 9341
Motionsudvalget: Sebastian Best, email: sebastian.best@infogrundsted.dk

BMI MOTIONS bestyrelse:

Formand Lone B. Petersen. Email: LoneBaggersgaard.Petersen@silkeborg.dk Tlf. 2233 3077
Kasserer Poul Andersen. Email: bechgaard@mail.tele.dk Tlf. 8693 2286
Best. medl. Jørn Riis. Email: jornriis@gmail.com Tlf. 8747 8757
Best. medl./redaktør Kirsten Underlien: Email: kirsten@underlien.dk Tlf. 8693 7664
Næstformand Ernst Jæger Frederiksen. Email: e-jaeger@hotmail.com Tlf: 26748504
Best. medl. Ulrik Flyndersøe. Email: flyndersoe@gmail.com

<http://www.bmi-egeland.dk/index.php?id=659>
Email: bmimotion@gmail.com

**Stof til folderen: senest 24. i hver måned til Kirsten Underlien
på kirsten@underlien.dk**

Betalinger til kassereren: Opret PBS aftale. Kontakt kasserer Poul Andersen
BMI Motions bankkonto: Danske Bank 1551 3663071947



www.loberen.dk